

Trainingslager in Rudow

Ein aufregendes zwei-tägiges Trainingslager fand in den Osterferien statt.

Die Teilnehmer waren eine bunte Gruppe von energiegeladenen Kindern. Das Lager bot den Kindern die Möglichkeit, ihre Trampolinfähigkeiten zu verbessern und neue Techniken zu erlernen und den Trainern sich austauschen zu können.

Unter der fachkundigen Anleitung erfahrener Trainer konnten die jungen Sportler verschiedene Sprünge üben. Neben dem intensiven Training wurden auch Teamaktivitäten und Spiele angeboten, um den Zusammenhalt und die Freundschaften unter den Teilnehmern zu stärken. Die Kinder waren mit großer Begeisterung dabei und steckten sich gegenseitig mit ihrer Energie an.

Das Trainingslager war ein voller Erfolg und hinterließ bei den Kindern nicht nur eine verbesserte Trampolin-Technik, sondern auch unvergessliche Erinnerungen und die Motivation, weiterhin aktiv im Verein dabei zu sein.

Bela von Rymon Lipinski